

Día 3

Plan de escape

“El problema de escapar es que dejamos atrás, aun con quienes amamos, versiones diferentes de la verdad y todo aquello que no nos atrevimos a decir entonces”

Frederick Weisel

Provoca palabras

Eres prisionero de tu propio país y necesitas un plan de escape.

Suéñalo. Imagínalo.
Investígalo. Saboréalo.

Escribe 15-20 minutos desde tu celda con lujo de detalles. Haz listas de aquel lugar al que quieres escapar.

Profundiza

¿Por qué quieres escapar?
¿Por qué no?

¿Buscar la libertad es lo mismo que escapar?

Construye tu hábito

¿Cuánto escribiste hoy?

¿Cómo te sentiste?

¿Cuál fue tu mayor obstáculo?

¿Cuál fue tu mayor logro?

¿Cuál fue tu epifanía de hoy?