



# ABRIL 2021

PROVOCANDO PALABRAS

## MEMORIAS

### ABRIL ES EL MES DE LAS MEMORIAS

1. Lista tus logros. Todos.
2. Lista tus dificultades. Algunas.
3. Divide tu vida en décadas. 10/20/30/40/50/60/70/80/90. Anota lo que recuerdes de cada una.
4. ¿Cuál era tu sueño infantil?
5. Puntos de inflexión
6. Epifanías y dones
7. Enfermedad
8. Bancarrota
9. Muerte
10. Huir
11. Divorcio
12. Renacimiento/Resiliencia
13. Tu nombre 2.0
14. Comprara tu vida antes y después
15. Tradiciones perdidas y encontradas
16. Rituales antiguos y nuevos
17. Raíces y alas
18. Cien cosas que desechaste
19. Cien cosas que adquiriste
20. Víctima o héroe
21. ¿Qué te motivo a cambiar?
22. Recuerdo...
23. No recuerdo...
24. Canciones evocadoras
25. Fuerza y fe
26. Tus preguntas y sus respuestas
27. Si supiera la respuesta, esta sería...
28. Mi vida es perfecta porque...
29. ¿Quiénes te acompañan en tu travesía? Descríbelas en detalle
30. Lugares importantes en tu vida. Descríbelos en detalle

**Bono:**

Construye una línea de tiempo para tu historia.  
(ver blog)

[www.eproostna.com](http://www.eproostna.com)